

KILKA PRZYDATNYCH INFORMACJI

KADRA:

Magdalena Rębecka - kierownik obozu tel. 509 557 781

Wiktoria Śmiałek – tel. 517 800 245

Sandra Wójcik – tel. 514 529 853

Wiktoria Groń – tel. 513 859 705

Piotr Malicki – tel. 501 210 118

Bagaż podręczny do autokaru

(mała torba/plecak, które potem będą wykorzystywane na wycieczki):

- **Dokument tożsamości (paszport/dowód osobisty)**
- **Zaświadczenie o przyjęciu szczepionki (1 albo 2 dawek)/zaświadczenie o przebyciu COVID 19 (wydrukowane albo w telefonie)**
- **Kieszonkowe na podróż i toaletę (ZŁ, KN, €)**
- Kosmetyczka z podstawowymi przyborami toaletowymi (mydło, szczoteczka i pasta do zębów, szczotka do włosów, chusteczki higieniczne i nawilżające)
- Mały ręcznik
- Ubrania i bielizna na zmianę
- Bluza/dresy/mały kocyk na noc do autokaru
- Zgrzewka małej wody
- Maseczki i płyn do dezynfekcji
- **LEKARSTWA** (jeśli uczestnik stale przyjmuje) + pisemna informacja o dawkowaniu + informacja o chorobie (alergie, uczulenia, **choroba lokomocyjna**)

Bagaż główny do luku bagażowego:

- Ilość ubrań w granicach rozsądku!!!
- Nakrycie głowy (czapka/kapelusz/chusta), okulary przeciwsłoneczne
- 2 kostiumy kąpielowe/ kąpielówki
- Ręcznik plażowy
- Krem z filtrem przeciwsłonecznym (najlepiej z 50 SPF), środek przeciw komarom, balsam lub krem po opalaniu, ochronna pomadka do ust z filtrem, panthenol
- Butelka z filtrem/wielokrotnego użytku
- Duża torba plastikowa na brudne ubrania
- Podróżny zestaw apteczny (plastry, bandaże)
- Obuwie: 2 pary + klapki + **obuwie do wody** (kamieniste dno!)
- Kieszonkowe na pobyt i wycieczki (KN)